

ГКУ «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни
Телефон оперативного дежурного ГКУ «Аварийно-спасательная служба Волгоградской области»
8-(8442) – 33-60-60 или 112

Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



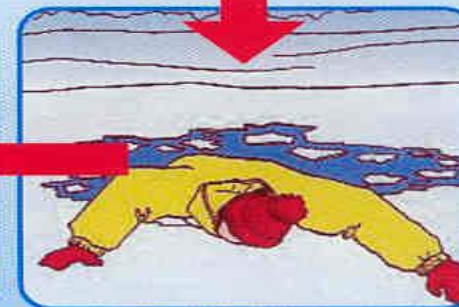
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны